

SEPTEMBRE

Vendredi 08/09 – 20h
Soirée Karaoké tout public à la ludothèque
(gratuit avec l'adhésion)

Jeudi 12/09 (à confirmer)
Atelier seniors

Conférence « sérénité au volant »
suivi d'ateliers : conduite sénior...
restez mobile ».

Samedi 28 /09
Atelier gourmandise
« Muffins choco, poire et caramel »
9h30 famille / 13h30 adulte
(3€ ou pass'loisirs)

OCTOBRE

Samedi 12 /10
Atelier créatif « quilling »
Objet déco en boucles de papier
9h30 famille / 13h30 adulte
(3€ ou pass'loisirs)

Lundi 14/10 - 18h30 (à confirmer)
Atelier gastronomie
avec Xavier ARROQUI Chef
cuisinier au restaurant le St Thomas.
Programme à l'accueil (10€)

Samedi 19/10 – 13h30
Sortie famille & tous publics Historial
Jeanne d'Arc et panorama XXL de
Rouen.
(15€ / 10€ enfant ou pass'loisirs)

Du 21 au 31/10
Vacances d'Automne
« au pays du soleil levant »

Mercredi 23 /10 – 15h
Spectacle jeune public
« L'étrange labo du professeur
Balthazar » : Théâtre & expériences
scientifiques interactives... Salle
Claude Laplace (3€ ou pass'loisirs)

NOVEMBRE

Samedi 09/11 – 9h00/18h00
& Dimanche 10/10
« Vide chambre & dressing »
Salle Claude LAPLACE
2€ le mètre linéaire - 1€ l'entrée
(chaises et tables fournies)
Inscription à l'accueil.

Jeudi 21/11 - 14h
Sortie tous publics
Chocolatorium de Danville
(5€)

Samedi 23/11
Atelier créatif
« Mobile de Noël »
9h30 famille / 13h30 adulte
(3€ ou pass'loisirs)

Jeudi 28/11 - 8h45
Sortie tous publics
Salon « Do it yourself » à Paris
(15€ ou 10€ pass'loisirs)

Samedi 30 /11 - 9h30
Sortie famille
« Noël aux Champs Elysées »
(10€ / enfant 5€ ou pass'loisirs)

DECEMBRE

Jeudi 05/12 –10h
Spectacle petite enfance
« Le Noël de beau doudou » par
Johanna et Samuel. (3€ par adulte)

Vendredi 06/12 - 20h
Zumba party
Avec Marie-Laure DUBUC &
friends
Au gymnase D.DOUILLET
Bénéfices au profit du Téléthon.
(8€ - Réservation à l'espace
Mozaïk)

Samedi 07/12 - 16h
Sortie famille Dock vauban
« Peter pan, le Noël imaginaire »
(7 à 15€ selon quotient)

Jeudi 12/12 - 11h30
Sortie tous publics
Marché de Noël de Rouen
(gratuit avec l'adhésion)

Vendredi 13/12 - 20h
Loto de Noël Mozaïk
Au profit des séjours familles
Ouverture dès 18h30 – Restauration.

Samedi 21/12 -10h00
Animations de Noël
« Village des lutins »
Structures gonflables &
animations réservées aux
Gruchetains de 10h à 14h -
Restauration sur place.
(invitation à retirer à l'accueil avant le 07/12)

ATELIERS

Ces rendez-vous mêlent l'envie
d'apprendre, le goût du partage et
le plaisir de la découverte...
chacun peut y exprimer ses
attentes et proposer son savoir-
faire.

Couture & tricot

Mardi - 13h30/18h30
Pour des réalisations personnelles
ou collectives avec les conseils
d'Annie. Matériels en libre-service
dont plusieurs machines à coudre.
(gratuit avec l'adhésion)

Cuisine & Repas partagé

Mardi - 9h30/12h
Classique, inattendu, gourmand,
diététique... le menu est établi
chaque trimestre selon les attentes
et la saison avec repas partagé
facultatif avec Perrine MENN.
(2€/séance - 20€/trimestre)

Ateliers de découvertes

Mercredi - 13h30/15h30
Relooking de meuble
Du 11/09 au 16/10
Choisissez votre petit meuble et
renovez- le pas à pas à votre goût
avec les animateurs de la
Ressourcerie de Bolbec.
(20€ les 6 séances tout inclus)

Recette de Fêtes

Du 06/11 au 11/12
Venez partager des moments
gourmands proposés par Michel
MENN, cuisinier émérite et
passionné...
Infos et programme à l'accueil
(20€ les 6 séances tout inclus)

Créatif

Vendredi - 9h30/12h
Petits bricolages, décorations et
« bidouillages » en tous genres
selon les attentes et la saison avec
Perrine MENN.
(2€/séance - 20€/trimestre)

Scrapbooking

Samedi - 9h15
Avec Laetitia DESERT
14 /09 : « Album phare et mer ».
19/10 : « Album campagne ».
16 /11 : « Etiquettes & carte de Noël ».
(3€ au gratuit pass'loisirs)

Ouverture

Accès libre mercredi et samedi 9h/12h30-13h30/17h + jeudi & vendredi lors des vacances.

Tous les jeux peuvent être empruntés - Les enfants de -12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Soirées jeu du vendredi

Tout public (>18h30) : 27/09-18/10-29/11-20/12

Jeux de cartes (>20h) : 13/09-11/10-15/11-06/12

Ados/Jeunes (>18h30) : 20/09-04/10-02/11-13/12

Après-midis à thème - 13h30

01/06 : jeux de courses - **29/06** : jeux de défis

AGENDA

ESPACE NUMERIQUE

Accès libre et gratuit du lundi au vendredi 9h30-11h30 et 13h30-15h30 dans le hall d'accueil.

Accompagnement personnalisé

Sur rdv et en toute confidentialité pour effectuer toutes sortes de démarches en ligne.

Stage d'initiation - Mardi 9h30/11h30

Du 17/09 au 03/12 (15€ ou gratuit*).

Ateliers découverte - vendredi 9h30/11h30

20/09 : Création CV en ligne . **27/09** : Envoi multiple par mail . **4, 11, 18/10** : Création et commande d'un livre photo . **08, 15/11** : Facebook et ses outils . **22/11** : Boite déco avec la découpeuse Caméo . **29/11** : Montage photo avec Studio Scrap . **6, 10, 13/12** : Approfondissement WORD . **12/12** : Déco de Noël avec imprimante 3D . **20/12** : Déco de table de Noël

SENIORS

- **Lundi** / 9h30 : Gym douce à la RPA / 9h-12h : Aide au transport sur rdv / 13h30 : Aide aux démarches en ligne sur rdv.
- **Mardi** / 9h30 : Atelier cuisine (2€) / 12h : Repas partagé / 13h30 : Jeux & goûter.
- **Mercredi** / 9h30 : Sortie sur les marchés.
- **Jeudi** / 9h30 : Excursion à la journée une fois sur deux (tarif variable) / 9h-12h : Transport à la demande sur rdv une fois sur deux.
- **Vendredi** / 9h30 : Atelier créatif (2€) / 13h30 : Café journal à la RPA et aide aux démarches en ligne sur rdv + soirée jeu chaque mois
- **Samedi** 3h30-17h : Jeux & goûter.

Maison Pour Tous - Centre social Mozaïk

5, rue du Docteur Genez - **Du lundi au vendredi** : 9h-12h/13h30-18h30 - **Samedi** : 9h30-12h

Contact : **02.35.38.19.56**

+ d'infos sur : mptgruchet.net & [facebook](https://www.facebook.com/mptgruchet)



TOUS LES RENDEZ-VOUS DE SEPTEMBRE A DECEMBRE 2019

